La CEIBA de la 30

donde comer sano también es rico...

DESAYUNOS

Huevos rancheros $108

Huevos divorciados $108

Huevos a la mexicana $108

Huevos estrellados (con tocino) $108

Huevos revueltos (jamón, salchicha o queso) $108

Huevos con migas (revuelto con tortilla, cebolla, cilantro) $108

Huevos revueltos (chorizo vegetariano) $108

Omelette de flor de calabaza $126

Omelette combinado con: $114

Espinaca, champiñones, chaya, jamón o queso (únicamente 2 ingredientes)

Ingrediente extra (sólo para omelettes) $15

Los platillos anteriores van acompañados de frijol y papas cambray

Tostadas de pan integral (con huevo, tocino y tomate) $119

Hotcakes con fruta (con nutella) $97

Hotcakes con huevo y tocino $115

FRUTAS DE LA ESTACIÓN

Cocktail de fruta natural $82

Plato de avena (leche, platano, fresas, pasas y miel) $85

Cocktail de fruta (con queso cottage) $92

Cocktail, granola y miel $92

Cocktail, yoghurt, granola y miel $101

Ingrediente extra $20

ANTOJITOS MEXICANOS

Chilaquiles (con salsa verde, roja o mixta) $97

Chilaquiles con huevo (con salsa verde, roja o mixta) $112

Chayaquiles (huevo revuelto con chaya salsa roja y verde) $112

Chilaquiles con pollo (con salsa verde, roja o mixta) $132

Chilaquiles xxx (salsa de chile morita, con pollo o huevo) $139

Chilaquiles especiales (con salsa verde, roja o mixta con pollo y huevo) $145

Chilaquiles con arrachera $159

Todos los chilaquiles vienen acompañados con queso cotija, crema, cebolla, y cilantro

Enchiladas de pollo (verdes o rojas acompañadas de frijoles) $135

Enchiladas suizas (rellenas de pollo con salsa verde cremosa) $145

Estos platillos van acompañados de frijoles

Flautas de pollo (acompañadas de lechuga, crema, queso, guacamole, jitomate, cebolla, zanahoria, y frijoles) $114

Flautas mulatas (rellenas de pollo en salsa de chile mulato y arroz) $119

Tacos de arrachera (3 tacos acompañados de frijoles y guacamole) $145

Quesadilla vegetariana (espinacas, champiñon, jitomate, zanahoria, cebolla, betabel y queso) $124

Quesadilla flor de calabaza $124

Quesadilla de chorizo vegetariano $124

Quesadillas pechuga de pollo $132

Quesadilla arrachera $145

Orden con 2 tortillas de maiz ó 3 torillas de harina

Burrito (tortilla de harina, frijol, jamón y queso) $121

Burrito vegetariano (champignon, espinaca, tomate, zanahoria, betabel, cebolla, humus, y queso oaxaca) $121

Burrito pan árabe (con jamón, frijol, queso, tomate)$112

Burrito de cochinita (rica cochinita pibil, frijol, queso y tomate)$137

Los burritos van acompañados de ensalada y guacamole

TORTAS

Jamón de pavo (con queso oaxaca, manchego o panela, jitomate, cebolla, frijol y mayonesa) $95

Vegetariana con queso (queso oaxaca, manchego o panela, champiñon, espinaca, betabel, hummus, jitomate, cebolla, y aguacate) $95

Salchicha con queso (queso oaxaca, manchego o panela, jitomate, cebolla, aguacate, frijol y mayonesa) $97

Huevo con jamón de pavo y queso (queso oaxaca, manchego o panela, jitomate, cebolla, aguacate, frijol y mayonesa) $105

Milanesa de pollo con queso (queso oaxaca, manchego o panela, jitomate, aguacate, frijol y mayonesa) $140

Milanesa de res con queso (queso oaxaca, manchego o panela, jitomate, aguacate, frijol y mayonesa) $140

Pechuga de pollo (queso oaxaca, manchego o panela, jitomate, aguacate, frijol y mayonesa) $140

SANDWICHES

Sandwich vegetariano (queso oaxaca, zanahoria, jitomate, cebolla, aguacate, betabel, champiñon y espinaca) $90

Sandwich de jamón y queso $92

Sandwich de atún (con pimiento morrón y cebolla) $92

Club sandwich (jamón, pollo, queso y tocino) $112

Bagel de salmón (salmón noruego, queso crema, alcaparras, cebollin y aguacate)$210*Todos los*

sandwiches van con jitomate y aguacate

ENSALADAS

Ensalada mixta (trío de lechugas, cebolla, espinaca, zanahoria, betabel, tomate, pepino con aderezo de la casa o aderezo ranch) $108

Ensalada de espinacas baby (manzana, lechuga, nuez, queso de cabra con aderezo de frambuesa) $142

Ensalada del chef (trío de lechugas, jitomate, cebolla, espinaca, betabel, pepino, pollo, queso, jamón con vinagreta de la casa o aderezo ranch) $157

Orden de guacamole $77

Orden de papas fritas $55

Porción de pechuga de pollo $73

Porción de salmón ahumado $85

WRAPS / ROLLOS

Rollo vegetariano (lechuga, espinaca, queso manchego, arúgula, zanahoria, betabel, hummus, limón y sal) $90

Rollo atún (dip de chipotle con atún, queso manchego, pimiento morrón, perejil y lechuga arúgula) $90

Rollo pechuga de pavo (dip de jalapeño, pechuga de pavo, queso manchego, lechuga arúgula y zanahoria) $90

Rollo de salmón natural (dip de cebollín, salmón natural, lechuga, aguacate, tomate y alcaparra) $130

PESCADO

Filete de pescado a la plancha $150

Filete de pescado al ajo con perejil $152

Filete de pescado empanizado $154

Elije tu guarnición: arroz y frijoles, ensalada mixta, spagetti verde, blanco o rojo.

Guarnición extra $54

POLLO

Pechuga a la plancha $137

Pechuga empanizada $142

Pechuga cordon blue $185

Elije tu guarnición: arroz y frijoles, ensalada mixta, spagetti verde, blanco o rojo

Guarnición extra $54

FAJITAS

Pollo (pimiento verde, rojo y cebolla) $184

Arrachera (pimiento verde, rojo y cebolla) $198

Mixta (arrachera y pollo) $190

Acompañadas de guacamole y frijoles.

Guarnición extra $54

PASTA

Spaghetti

Salsas a elegir:

Verde (crema de espinaca con champignon) $137

Roja (crema de pimiento con champignon) $137

Alfredo (crema, champignon y jamón) $137

Pesto (albahaca, nuez y parmesano) $157

POSTRES

Fresas frescas con crema a la vainilla $92

Crepas de frutas (chocolate, cajeta o nutella) $93

Crepas de mango y plátano (en salsa de rompope) (solo en temporada) $99

ESPECIALIDADES CEIBA

Hamburguesa vegetariana (de lenteja con papas a la francesa) $131

Hamburguesa de sirloin angus (con papas a la francesa y ensalada) $156

Tacos de pescado al pastor (marinados con naranja agria y achiote) $230

Ensalada mediterránea (pechuga a la plancha marinada a las finas hierbas, queso, aceitunas en pan pita y aderezo de yoghurt, pepino, morrones y jitomate) $174

Filete de pescado fresco bueno (filete de mero fresco con guarnición a escoger) $247

Ensalada nicoise (ejote, lechuga, aceituna, tomate cherry, alcaparras, cebolla, papa, huevo y salmón a la plancha) $206

Arrachera (con guacamole y guarnición a escoger) $255

Estos platillos incluyen agua de frutas: Limón, sandía, melón, guayaba, piña, naranja y papaya

La CEIBA de la 30

donde comer sano también es rico...

JUGOS TROPICALES

Pueden ser endulzados con azúcar o miel

CH $36 · MED $44 · GDE $48

AKUMAL
Naranja, mango y fresa

SAC-BE
Naranja, fresa, kiwi y piña

TULUM
Naranja, chaya y piña

CHUN Y YAX
Naranja, chaya, piña y guayaba

XAMAH-HA
Naranja, fresa, jengibre y miel

XEL-HA
Naranja, papaya, plátano y granola

XPU-HA
Naranja, toronja y chaya

COBA
Naranja, manzana, melón y piña

PAA-MUL
Naranja, papaya, fresa y plátano

COCO
Lechada de coco

MUK
Maracuya, naranja, piña, menta y miel

EJUGOS ENERGÉTICOS

CH $36 · MED $44 · GDE $48

MAYA
Naranja, pepino, apio, chaya, perejil y miel

CHAMAN
Toronja, nopal, piña, apio y perejil

TS´UUL
Naranja, fresa, kiwi, espinaca, azúcar o miel

MEEN
Betabel, apio, chaya y zanahoria

TATICH
V8 vegetales

TS´AAK
Zanahoria, jitomate, apio, pepino y limón

KUKULKAN
Naranja, espinaca, betabel, apio y zanahoria

NOHOCH
Pepino, apio, peregil, chaya y zanahoria

XCACEL
Zanahoria ***CH $44 · MED $57 · GDE $63***

AGUAS FRESCAS DEL DÍA

CH $33 · MED $38 · GDE $44

AGUA DE FRESA O MANGO
CH $36 · MED $44 · GDE $48

EXTRACTOS
1 base + 5 ingredientes ***MED $72***

LICUADOS
con leche de soya extra ***$16***

INGREDIENTE EXTRA
en jugos y licuados ***$7***

LICUADOS CON LECHE

CH $40 · MED $48 · GDE $51

CHA´AK
Leche, fresa y nuez

YA´AXCHE
Leche, plátano y papaya

K´IIN
Leche, chocolate, avena y vainilla

UH
Leche, fresa, plátano y granola

EEK
Leche, aguacate, coco y granola

KA´AN
Leche, papaya y fresa

YAAK
Leche y fresa

LICUADOS CON YOGURTH

CH $41 · MED $48 · GDE $51

ALUXE
Yoghurt, papaya, plátano y nuez

XTABAY
Yoghurt, manzana, plátano y kiwi

NAHUAL
Yoghurt, guayaba y manzana

BAALAM
Yoghurt, fresa y plátano

IXCHEL
Yoghurt, granola, chocolate y plátano

KAI
Yogurt, coco, guayaba, rompope

CEIBA
Leche, yoghurt, rompope y mango

ESPECIALES

CH $78 · MED $85

NAHUI
Frambuesa, fresa, plátano y sábila

LI´K
Cardamomo, manzana, yoghurt y miel

MI´CHEL
Leche de soya, plátano, datil, tahine

EM´LY
Coco, piña, frambuesa y mora azul

YOGI COCO
Coco, platano, espinaca, pera, espirulina o cacao

YAAKUN
Maracuya, mango y yoghurt

TOJOOL
Kale, pepino, espinaca, perejil, apio, limón, manzana, jengibre (agrega espirulina al gusto)

ZOT´Z
Limón, betabel, cereza, fresa, manzana, frambuesa y miel

PARA LOS AMANTES DEL CAFÉ

CAFÉ AMERICANO(Refil) ***$32***
CAFÉ AMERICANO(Maquina) ***$38***
ESPRESSO*$42*
DESCAFEINADO*$42*
ESPRESSO CORTADO*$51*
CAPUCHINO*$51*
CAFÉ LATTE*$51*
CAPUCHINO MOKA*$53*
ESPRESSO DOBLE*$57*
ESPRESSO DOBLE CORTADO*$65*
FRAPUCHINO*ch$65*
TÉ*$38*